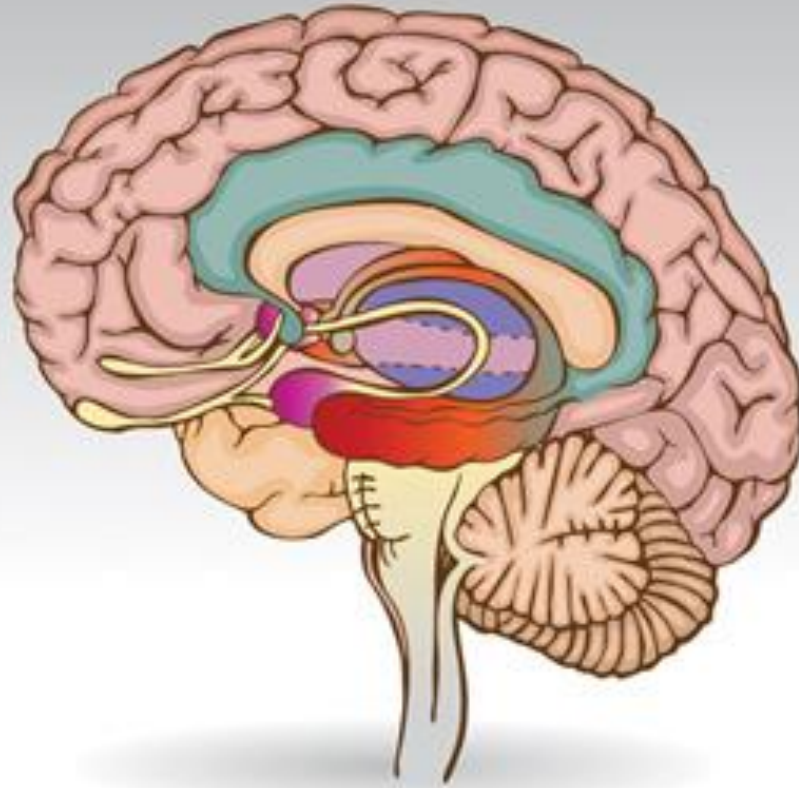


# Emoties na NAH



# Emoties en hersenen

Emoties voelen in je lijf

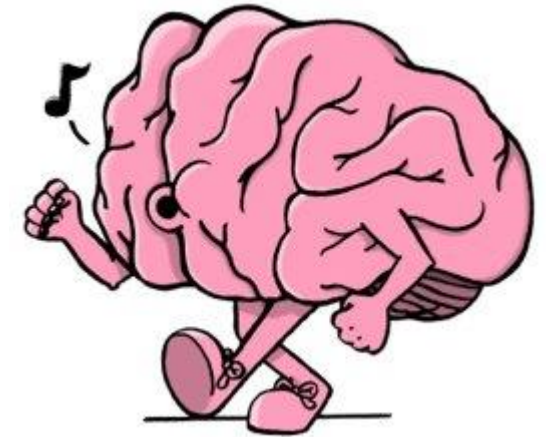
=

Emoties voelen met je brein



# Emoties na NAH

- Beperkingen bij NAH
  - Lichamelijk
  - Cognitief
  - Emotioneel



# Emoties na NAH

Ontremming



Vervlakking



# Emoties na NAH

- Ontremming
  - Impulsief
  - Uitvergroot



# Emoties na NAH

- Vervlakking
  - Aanmaken
  - Doorleven



# Emoties na NAH

- Ontremming
- Vervlakking
- Inleven in de ander
  
- Juist in de relaties met onze naasten!





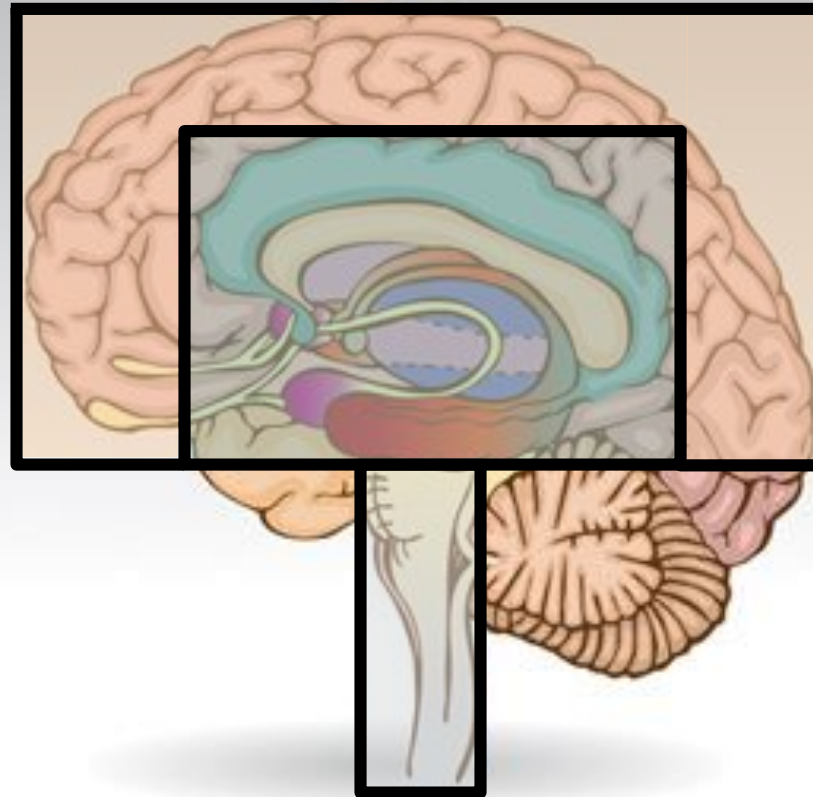


# Emoties in het brein

Rationeel

Emotioneel

Basaal



- Remmen

- Diepgang

- Basis voor emoties

- Verbinding met het lijf





# En dan?

- Vervlakking
  - Wat raakt iemand nog wél?
- Inleven in de ander
  - Maak het makkelijk

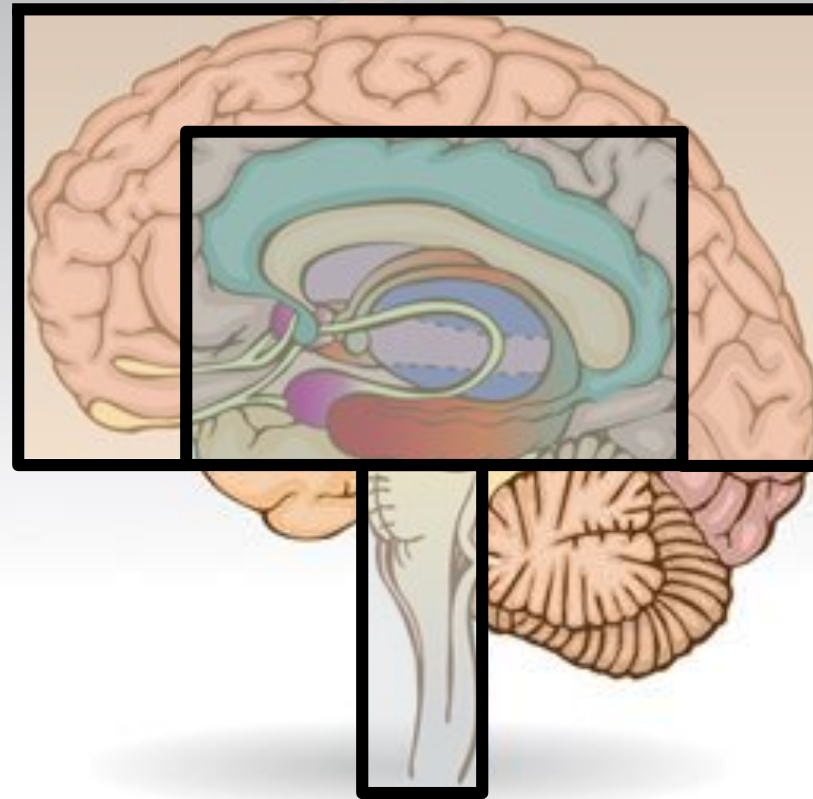


# En dan?

- Ontremming
  - RUST!
  - Maak afspraken
  - Nog één keer het brein in



# Emoties in het brein



## Rationeel

- Redeneren
- Overtuigen

## Emotioneel

- Emoties erkennen
- Begrip tonen

## Basaal

- Ademhaling
- Aanraking
- Beweging





# Bedankt

